

Eine Arbeit zu finden, die individuell passt, ist nicht immer leicht. Viele Institutionen bieten ihre Unterstützung an. Hier präsentieren wir eine Auswahl an Angeboten, die bei der Berufsfindung helfen kann.

# Girls Day: Am bundesweiten Mädchen-Zukunftstag probieren Schülerinnen ab Klasse 5 technikorientierte Berufe aus. **Boys Day:** Am Jungen-Zukunftstag probieren Schüler ab Klasse 5 bisher typisch weibliche Berufe aus.

## Berufsorientierung an

Frag deinen Lehrer nach Berufseinstiegsbegleitern und dem Berufsorientierungsprogramm (BOP) an deiner Schule.

Fachliteratur:

Bücher und Broschüren

über Berufe

#### Berufsberatung online: Kurzfilme und Infos zu

Berufsbildern über www.Berufe-TV, www.abi-de, www.MyHandicap.de, www.planet-beruf.de, www.berufskunde.com

#### Integrationsfachdienst: Individuelle Ansprechpart-Berufsinformationszentrum: ner agieren im Auftrag der Tipps zu Berufsbildern und ihren Integrationsämter als "Lotsen" und Vermittler. Voraussetzungen Integrationsamt: www.integrationsaemter.de

Unterstützt Arbeitgeber finanziell bei der Schaffung von Arbeitsplätzen für schwerbehinderte Menschen. www.integrationsaemter.de

#### Agentur für Arbeit: Berufe-Infos, Kurse, Maßnahmen, Beihilfen, Stellenangebote www.arbeitsagentur.de

### Berufsausbildungsbeihilfe und Berufsausbildungsgeld:

Finanzielle Unterstützung von der Arbeitsagentur während Ausbildung und Berufsvorbereitung

#### Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme:

Elf Monate arbeiten, lernen, sich testen.

#### Reha-Team:

Menschen mit einem Behinderungsgrad von über 50 werden gezielt vom Reha-Team der Agentur für Arbeit beraten.

Sozialrechtliche Beratungsstelle:

Für Menschen mit angeborenem

Herzfehler, ein Angebot der Deut-

schen Herzstiftung und Herzkind e.V.

www.herzkind.de

# Wie finde ich den passenden Beruf für mich?

BELLEVILLE

Berufsbildungswerke:

Eine Alternative zur dualen

Ausbildung auf dem ersten

Arbeitsmarkt. Bundesweit mehr

als 50 Berufsbildungswerke bie-

ten Berufsschule, Werkstätten,

Begleitung und meist auch ein

Internat unter einem Dach. www.bagbbw.de

#### Berufswahlpass:

Ordner mit Infos und Aufgaben zur Berufsfindung (über www.berufswahlpass.de)

#### **Eigene Recherchen** per Mausklick:

Hilfen unter www.du-kannst-mehr.de www.praktisch-unschlagbar.de www.planet-beruf.de www.berufsorientierungsprogramm.de www.talentplus.de www.rehadat-bildung.de



Bei der "Informations- und Beratungsstelle Studium und Behinderung" erhalten junge Erwachsene mit Abitur eine umfassende Beratung. www.studentenwerke.de

Wende dich mit allen Fragen auch an deine Kinderherzstiftung www.kinderherzstiftung.de

Kinderherzstiftung:

Kinderkardiologe:

Frag deinen Arzt, welche

beruflichen Herausforderungen

zu deinem Herzfehler passen

könnten.

Orientierung in der Praxis: Infos aus erster Hand. Frag deinen Bäcker, Buchhändler, Blumenverkäufer.

### Praktika und Ferienjobs:

Kurze Schnupperpraktika für erste Berufserfahrungen

### Selbsteinschätzung per Fragebogen:

Was will ich? Was kann ich? Was interessiert mich? Wie viel und wie schwer will ich arbeiten?

### Gegencheck:

Wo sehen die anderen deine Stärken?



17

herzblatt 2,2016 herzblatt 2,2016

